

## Klaviermodell

Schreibe auf, wie du mit folgenden Situationen umgehst.

Wenn ich mich missverstanden fühle ...

---

---

---

---

---

---

Wenn ich eifersüchtig bin ...

---

---

---

---

---

---

Wenn ich zufrieden bin ...

---

---

---

---

---

---

# Klaviermodell

Wenn ich wütend bin ...

---

---

---

---

---

---

Wenn ich unsicher bin ...

---

---

---

---

---

---

Wenn mir langweilig ist ...

---

---

---

---

---

---

## Klaviermodell

Wenn ich mich ausgeschlossen fühle ...

---

---

---

---

---

---

Wenn ich gut gelaunt bin ...

---

---

---

---

---

---